



Título do Projecto: ACTIVE SENIOR – ACTIVE BODY+ ACTIVE MIND=HEALTHY SENIOR

Parceiros: Sedukan – República Checa; Kuusankosken Retkeilijat ry- Finlândia(coordenadora do projecto) ; 50-Plus Hellas – Grécia;Dobre roky 50+ - Eslováquia; Aktif Katilmcilar Denergi- Turquia; Associação PROSAS, Projecto Sénior de Artes e Saberes de Sines, Portugal

Duração: 1 de Agosto 2012 – 31 de Julho 2014

Sumário : " ACTIVE SENIOR – ACTIVE BODY+ ACTIVE MIND=HEALTHY SENIOR»

Os parceiros são organizações que se dedicam ao ensino de adultos com idades superiores aos 50 anos , da Finlândia, Grécia, República Checa, Eslováquia, Turquia e Portugal .

Os objetivos da parceria vão ao encontro das expectativas do ano do Envelhecimento Ativo 2012, pois é feita por séniores e para séniores. Os parceiros coordenam atividades educacionais para os seus membros de idade superior aos 50 anos entre outros públicos e pretendem trocar experiências , aprender com os outros acerca de vários aspetos que contribuem para o bem estar físico e mental dos cidadãos séniores (arte, música, desporto, hábitos alimentares medicina alternativa problemas mentais nos séniores e atividades de voluntariado como parte da sua inclusão social).

Para começar , cada parceiro identificará através de um questionário os alunos que estejam interessados a participar no projeto antes, durante e depois da mobilidade.

As atividades vão consistir em:Aulas-Como o projeto se destina a pessoas que já não frequentam o ensino formal, começará com o ensino da língua inglesa e cursos de TIC para incrementar as suas competências de comunicação numa língua estrangeira e escrita de e-mails que facilitem a comunicação;Mobilidade para os países parceiros;Organização do acolhimento dos parceiros do projeto: programa, apresentação dos programas de educação de adultos no seu país, visita a uma instituição de educação de adultos, workshop, visitas culturais e avaliação da mobilidade.

Os parceiros partilharão também as tarefas do projeto e a disseminação dos resultados através dos seus websites, imprensa regional e blog criados pelos alunos como fórum para troca de ideias , receitas colunárias , descrição de atividades e exercícios. Finalmente o projeto será descrito no fórum dos Tesouros Europeus Partilhados (European Shared Treasures)

Informação: Amélia Duque, associacaoprosas@gmail.com tel. 269085570

www.prosas.org.pt